ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Lenguajes para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

8	9	2023	al	29	9	2023

2.2. Nombre del encuentro: Juegos tradicionales, Vive la Musica y Celebraciones especiales.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Fortalecer habilidades y vínculos afectivos por medio de espacios de socialización con actividades lúdico recreativas, culturales y artísticas, según gustos, intereses y capacidades de las personas mayor.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
*Promover la interacción de las personas mayores por medio de actividades de su interés, como los juegos tradicionales a la vez que se favorecen las habilidades cognitivas, motoras y de percepción visual.
*Favorecer las habilidades sociales y cognitivas de las personas mayores por medio de actividades de esparcimiento y socialización basados en la música y uso de instrumentos musicales.
*Compartir espacios de alegría, tranquilidad y gozo mediante la celebración de los cumpleaños de las personas mayores quienes nacieron en los meses de Agosto y Septiembre.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	En el mes de septiembre se desarrollaron tres actividades de Lenguajes para la identidad. 08/09/2023: Actividad de Juegos Tradicionales. 9:00 - 10:15 am. 14/09/2023: Vive la Musica 9:00 - 10:10 am. 29/09/2023: Celebraciones Especiales 9:00 - 10:15 am. Previo a las actividades se organizan los espacios con la decoración, materiales y equipos necesarios, se convoca e invita a las personas mayores a participar, se hace un encuadre de la actividad, con el paso a paso y el objetivo de la misma.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	08/09/2023: Actividad de Juegos Tradicionales. Se realiza actividad en la zona verde, se organizan los juegos de rana, tejo, tiro al blanco, rompecabezas, loterías, ajedrez y parques. Las personas mayores se vinculan a la actividad con buena disposición, se organizan los grupos para que todos los interesados puedan participar en el juego que mas les guste. En algunos es necesario recordar las reglas del juego, de marcar los espacios y hacer ajustes para que todos independientemente de su nivel de funcionalidad puedan participar. 14/09/2023: Vive la Musica. La actividad se desarrolló en el salón de actividades, se organizaron los equipos de sonido, micrófono, portátil e instrumentos musicales, se empezó la sesión con una actividad de ritmo con palmas y reconocimiento de los tiempos. Posteriormente se repartieron los instrumentos musicales según el gusto de las personas mayores, se entregaron tambores, caja, marimbas, palos de agua, claves, maracas, panderetas, xilófonos y guacharacas. Se pidió a los adultos hacer un sonido que los identifique con el instrumento que tienen. Después se hizo un ejercicio rítmico con los instrumentos siguiendo los comandos de pan (un golpe) y casa (dos golpes), se fue cambiando el orden de las tarjetas y combinando el ritmo. Se hizo también un ejercicio con imágenes de objetos que se componían de números diferentes de silabas, la idea era realizar un sonido por cada silaba, ejemplo, si la palabra era ga-to, se daban dos toques, hor-mi-ga tres toques, etc. 29/09/2023: Celebraciones Especiales. Se decoró el espacio del salón de actividades con la temática de cumpleaños, bombas, guirnaldas, cortina, collares. Se ambiento el lugar con música alusiva a la celebración. Se invitó a todas las personas mayores a vincularse. Se inicio con la lectura y acomodación de los cumpleañeros de los meses de agosto y septiembre. Se desarrollaron juegos y dinámicas de baile, competencia, como baile alrededor de las sillas, puntería con vasos y pimpones. Se hizo integración de baile con personas mayores y cuidadores. Se cantaron varias canciones de cumpleaños, y se repartió el pastel para todos los adultos

	mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	08/09/2023: Actividad de Juegos Tradicionales.
	Las personas mayores rotan por los juegos que mas les guste, comparten un espacio de diversión y de interacción con los cuidadores y pares. Finalizado el tiempo de la actividad, se les deja los juegos de tejo y rana para que puedan seguir jugando.
	14/09/2023: Vive la Musica.
	Para finalizar se hizo un ejercicio de reconocimiento de sonidos de instrumentos musicales, y se puso como reto seguir una pista en el ritmo, la velocidad e intensidad del sonido. Se recogieron los instrumentos y se hizo una retroalimentación sobre la actividad, resaltando los beneficios de esta para las habilidades cognitivas.
	29/09/2023: Celebraciones Especiales.
	Para el cierre se dio un mensaje especial de cumpleaños para las personas mayores que cumplieron años en esos meses, por parte de los pares también se expresaron palabras de felicitación, se organizo el espacio, para la siguiente actividad.

3.4.RECURSOS

Materiales	Recursos Humanos
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional
Portatil	
Material decorativo de cumpleaños	
Instrumentos musicales	
Juegos tradicionales	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

08/09/2023: Actividad de Juegos Tradicionales.

Estos juegos permiten que las personas mayores interactúen entre ellas, son juegos de gran interés, que favorecen a su vez habilidades de percepción visual, habilidades motoras finas, habilidades cognitivas y sociales, las personas mayores logran jugar en grupo, respetan los normas y las reglas, pasaron un rato divertido, recordando momentos de su juventud donde practicaban estos juegos. Participaron 47 personas mayores.

14/09/2023: Vive la Musica.

Las personas mayores muestran interés por las actividades musicales, se vinculan con entusiasmo, la mayoría sigue las instrucciones, memorizan los comandos enseñados, siguen las secuencias y logran completar los ejercicios, se benefician de la interacción con los instrumentos, creando sonidos, siguiendo el ritmo enseñado o siguiendo las pistas, se favorecen las habilidades cognitivas de atención , memoria, seguimiento de instrucciones, las personas mayores comparten a través de la música, sentires y gustos. Las personas mayores que tiene un bajo nivel de funcionalidad, también participan, tocando los instrumentos y reconocien-do algunos comandos por imitación. Participaron 63 personas mayores.

29/09/2023: Celebraciones Especiales.

La actividad tuvo gran acogida, las personas mayores asisten y participan en los juegos propuestos; las personas que cumplieron años pasaron un momento de alegría y diversión junto con sus pares, manifestaron sentirse contentos por haber celebrado sus cumpleaños y tener ese reconocimiento frente a sus compañeros. Participaron 92 personas mayores.

En constancia de lo anterior firman las siguientes personas mayores:

Actividad de Juegos tradicionales

Hector Lopez	Hector Rodriguez CC. 75039949
Actividad Vive la Musica	
Maria Ines Prieto	Maria Ines Prieto CC. 41595492
Actividad Celebraciones Especiales	
Marina Jaimes	Marina Jaimes CC. 20543432
Coordinadora - Hna. Anabelly Cadena	Hna Anabelly Cadena

Fecha de evaluación del encuentro: 29/09/2023

Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales Lara

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Lenguajes para la identidad Septiembre

08/09/2023 Juegos Tradicionales.



14/09/2023 Vive la Música.



29/09/2023 Celebraciones especiales.

